

55期 鎌倉天園YOGAゴルフスクール/H31 (4,5,6月)

受付中

- 会場： 鎌倉天園ゴルフ練習場(鎌倉パブリックゴルフ場運営)
- ティーチングプロ： 武居晶子たけすえ あきこ

従来のゴルフスクールにヨガの理念を取り入れ、ケガの予防、健康の維持・増進、および美容を目的とした、従来にないゴルフスクールです。
 ヨガにより、ゴルフの上達に欠かすことのできない身体の柔軟性やバランス感覚が向上すると同時に腰痛予防や肩こりの解消など、健康面でも高い効果が得られます。さらに自己免疫力や自然治癒力、整体恒常性機能が高まりますので、ストレスの解消や美容にも効果があります。

■ 料金 (申し込み後の返金は致しかねますので予めご了承下さい)

平日	¥37,800(ラウンドレッスン付)	土曜日	¥42,120(ラウンドレッスン付)
		ジュニア	¥33,480(ラウンドレッスン付)

* 練習ボール代は別途個人精算

(練習場レッスン9回+ヨガ体操 9回+ラウンドレッスン1回)

前半の20分をヨガタイムとし、ヨガ体操を行います。後半の100分は打席でのレッスンです。
 担当インストラクターが巡回し、個人別に分かりやすくレッスン致します。

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■ 時間	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30
■ 日程	4月3日 4月10日 4月17日 4月24日 V 5月8日 P 5月15日 5月22日 (ラウンドレッスン) 5月29日 6月5日 6月12日	4月4日 4月11日 4月18日 4月25日 V 5月9日 P 5月16日 5月23日 5月30日 (ラウンドレッスン) 6月6日 6月13日	4月5日 4月12日 4月19日 4月26日 V 5月10日 P 5月17日 5月24日 (ラウンドレッスン) 5月31日 6月7日 6月14日	4月6日 4月13日 4月20日 4月27日 V 5月11日 P 5月18日 5月25日 6月1日 (ラウンドレッスン) 6月8日 6月15日

V ビデオ P パター

- *日程を変更する場合もございますので予めご了承下さい。
- *レッスン日の振替は可(水、木、金) (但し振替、欠席は必ず練習場フロントにご連絡下さい)
- *土へは振替不可 【電話受付】10:00~15:00 (0467-46-8643)
- *ラウンドレッスンの期内的振替は可(但し平日から土曜日へは不可)

■ 特典

友の会員※	PGパスポート 5,400円無料入会サービス
昼食1000円引	ラウンドレッスン時サービス
ソフトドリンク	ラウンドレッスン終了後サービス(コンペ室にてミーティング)

※印に関して未加入の方はフロントで受付します

■ 交通

大船駅東口丸ミネ側バスターミナル(ホテルメッツ近く)発のクラブバスがあります。
 (但しクラスによっては往復利用はできない場合があります)

レッスン無料体験チケット

氏名 _____ 様 TEL _____

- ・お一人様一回限りとさせていただきます
- ・ボール代は別途個人精算
- ・予約制(TEL 0467-46-8643)

申し込み、お問合せ先

鎌倉天園ゴルフ練習場 0467-46-8643
 ゴルフハウス湘南 045-845-2000

*レッスンの内容などの詳細についてはこちらまでお問合せ下さい

※ラウンドレッスンをご欠席されました際は、無料券等の発行は致しかねますのでご了承くださいませ