

53期 鎌倉天園YOGAゴルフスクールH30 (10,11,12月)

受付中

● 会 場： 鎌倉天園ゴルフ練習場(鎌倉パブリックゴルフ場運営)

● ティーチングプロ： 武居晶子
たけすえ あきこ

従来のゴルフスクールにヨガの理念を取り入れ、ケガの予防、健康の維持・増進、および美容を目的とした、従来にないゴルフスクールです。

ヨガにより、ゴルフの上達に欠かすことのできない身体の柔軟性やバランス感覚が向上すると同時に腰痛予防や肩こりの解消など、健康面でも高い効果が得られます。さらに自己免疫力や自然治癒力整体恒常性機能が高まりますので、ストレスの解消や美容にも効果があります。

■ 料金 (申し込み後の返金は致しかねますので予めご了承下さい)

平日	¥37,800(ラウンドレッスン付)	土曜日	¥42,120(ラウンドレッスン付)
		ジュニア	¥33,480(ラウンドレッスン付)

***練習ボール代は別途個人精算**

(練習場レッスン9回+ ヨガ体操 9回 + ラウンドレッスン1回)

前半の20分をヨガタイムとし、ヨガ体操を行います。後半の100分は打席でのレッスンです。担当インストラクターが巡回し、個人別に分かりやすくレッスン致します。

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■ 時間	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30	10:00~12:00 12:30~14:30
■ 日程	10月10日 10月17日 10月24日 10月31日 V 11月7日 P 11月14日 11月21日 11月28日 (ラウンドレッスン) 12月5日 12月12日	10月11日 10月18日 10月25日 11月1日 V 11月8日 P 11月15日 11月22日 11月29日 (ラウンドレッスン) (ラウンドレッスン) 12月6日 12月13日	10月12日 10月19日 10月26日 11月2日 V 11月9日 P 11月16日 11月23日 11月30日 (ラウンドレッスン) 12月7日 12月14日	10月13日 10月20日 10月27日 11月3日 V 11月10日 P 11月17日 11月24日 12月1日 12月8日 (ラウンドレッスン) 12月15日

V ビデオ P パター

- *日程を変更する場合もございますので予めご了承下さい。
- *レッスンの振替は可(水、木、金) (但し振替、欠席は必ず練習場フロントにご連絡下さい)
- *土へは振替不可 【電話受付】10:00~17:00 (0467-46-8643)
- *ラウンドレッスンの期限内での振替は可(但し平日から土曜日へは不可)

■ 特典

友の会員※	PGパスポート 5,400円無料入会サービス
昼食1000円引	ラウンドレッスン時サービス
ソフトドリンク	ラウンドレッスン終了後サービス(コンペ室にてミーティング)

※印に関して未加入の方はフロントで受付します

■ 交通

大船駅東口ルミネ側バスターミナル(ホテルメッツ近く)発のクラブバスがあります。
(但しクラスによっては往復利用はできない場合があります)

申し込み、お問合せ先

鎌倉天園ゴルフ練習場 0467-46-8643
ゴルフハウス湘南 045-845-2000

*レッスンの内容などの詳細についてはこちらまでお問合せ下さい

※ラウンドレッスンをご欠席されました際は、無料券等の発行は致しかねますのでご了承くださいませ

レッスン無料体験チケット

氏名 _____ 様 TEL _____

- ・お一人様一回限りとさせていただきます
- ・ボール代 は別途個人精算
- ・予約制(TEL 0467-46-8643)