

51期 鎌倉天園YOGAゴルフスクール/H30 (4,5,6月)

受付中

● 会 場： 鎌倉天園ゴルフ練習場(鎌倉パブリックゴルフ場運営)

● ティーチングプロ： 武居晶子
たけすえ あきこ

従来のゴルフスクールにヨガの理念を取り入れ、ケガの予防、健康の維持・増進、および美容を目的とした、従来にないゴルフスクールです。

ヨガにより、ゴルフの上達に欠かすことのできない身体の柔軟性やバランス感覚が向上すると同時に腰痛予防や肩こりの解消など、健康面でも高い効果が得られます。さらに自己免疫力や自然治癒力 整体恒常性機能が高まりますので、ストレスの解消や美容にも効果があります。

■ 料金 (申し込み後の返金は致しかねますので予めご了承下さい)

平日 ￥37,800(ラウンドレッスン付)

土曜日 ￥42,120(ラウンドレッスン付)

ジュニア ￥33,480(ラウンドレッスン付)

別途ボール代 ￥1,150又はサービスチケット2枚

(練習場レッスン9回+ヨガ体操9回+ラウンドレッスン1回)

前半の20分をヨガタイムとし、ヨガ体操を行います。後半の100分は打席でのレッスンです。
(時間内打ち放題) 担当インストラクターが巡回し、個人別に分かりやすくレッスン致します。

●水、木、金、土の(14:30~16:30)については申し込み時受付にご確認下さい

	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
■ 時間	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	10:00~12:00
	12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30	12:30~14:30
	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30
■ 日程	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日
	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
	V 4月25日	V 4月26日	V 4月27日	V 4月28日
	P 5月9日	P 5月10日	P 5月11日	P 5月12日
	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
	5月23日	5月24日	(ラウンドレッスン)	5月26日
	5月30日	(ラウンドレッスン)	5月25日	(ラウンドレッスン)
	(ラウンドレッスン)	5月31日	6月1日	6月2日
	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日

V ビデオ P パター

*日程を変更する場合もございますので予めご了承下さい。

*レッスンの振替は可(水、木、金) (但し振替、欠席は必ず練習場フロントにご連絡下さい)

*土曜日へは振替不可 【電話受付】10:00~16:30 (0467-46-8643)

*ラウンドレッスンの期内的での振替は可(但し平日から土曜日へは不可)

■ 特典

ボール代 _____ ・レッスン時は1150円又はサービスチケット2枚でレッスン時間内打ち放題
 友の会員※ _____ ・PGパスポート 5,400円無料入会サービス
 昼食1000円引 _____ ・ラウンドレッスン時サービス
 ソフトドリンク _____ ・ラウンドレッスン終了後サービス(コンペ室にてミーティング)

※印に関して未加入の方はフロントで受付します

■ 交通

大船駅東口ルミネ側バスターミナル(ホテルメッツ近く)発のクラブバスがあります。
(但しクラスによっては往復利用はできない場合があります)

レッスン無料体験チケット

申し込み、お問合せ先

鎌倉天園ゴルフ練習場 0467-46-8643

ゴルフハウス湘南 045-845-2000

*レッスンの内容などの詳細についてはこちらまでお問合せ下さい

氏名 _____ 様 TEL _____

・お一人様一回限りとさせていただきます

・ボール代 税込570円/100球

・予約制(TEL 0467-46-8643)

※ラウンドレッスンをご欠席されました際は、無料券等の発行は致しかねますのでご了承くださいませ