

レアレアゴルフスクール

今月の
テーマ

2022年5～6月

ゴルフで脳トレ

～運動と思考で脳を活性化～

ゴルフスクールに無料体験できます

会員の方、非会員の方も参加可能です

5、6月のテーマは「ゴルフで脳トレ」です。皆さんゴルフって脳を沢山使うスポーツだって知ってましたか？ラウンド中に効率良く脳を使える為には日頃からトレーニングが必要です。そこで今回は、脳を効率良く使えるように脳トレ要素を入れた、内容でレッスンを行います。お申し込みは・・・フロント又はゴルフレンジにて予約しましょう。

※無料レンタルクラブあります。手ぶらでお越しください。

【内容】初回・レクチャー15分→準備体操10分→実技20分。

2週～4週目・準備体操&数字脳トレ20分→実技25分。

5週～8週目・準備体操&漢字脳トレ20分→実技25分

私が解りやすく
レッスンいたします
(担当：和田)

【受付日】 スクール開講日に随時受付

【申込方法】 4階フロント又は3階ゴルフレンジ

【会場】 当クラブ3階 ゴルフレンジにて



※各コマ2名までの少人数制です。お申し込みはお早めに！

お申込み
お問合せ

レアレアオーラスパ東戸塚 フロントまでお気軽に！

045-829-0808