

鎌倉天園ピラティスゴルフスクール 会員の皆様へ

代行レッスンのお知らせとインストラクター紹介

前略 平素は当ゴルフスクールを御利用いただき、心より御礼申し上げます。

さて、当スクール担当インストラクターの太田が足関節症の手術を受けるため、2022年12月から翌年1月末まで、お休みをいただくことになりました。

その間は、水洗インストラクターによる代行レッスンとさせていただきます。

会員の皆様には、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご了承くださいますよう、
お願い申し上げます。

草々

★代行インストラクター紹介

みずあらい ゆ み
水洗 由美 (3月3日生、神奈川県戸塚区在住)

〈プロフィール〉

ピラティス専門スタジオにて、グループおよびパーソナルレッスンを担当。フォーカスしたい体の部分に“気づき”のあるレッスンが定評。お客様の信頼も厚い。

太田律子マスターコーチの指導の下、ゴルフピラティスインストラクター資格を取得。ゴルフアール向けグループレッスンや、個人のお客様の身体の状態に合わせたパーソナルレッスンに尽力している。これからは、ピラティスを活用したゴルフ指導者として、更なる飛躍を目指す。

〈資格〉

日本ピラティス協会公認ゴルフピラティスインストラクター

BASI certificated Comprehensive Instructor (マット&マシンピラティス)

【水洗インストラクターよりご挨拶】

ゴルフを長く楽しんでいただくために、ゴルフピラティスで心身を整え、健康で幸せな人生を送るためのお手伝いをさせていただきたいと思っています。毎回のレッスン後、身体の変化を感じてもらえるような楽しいレッスンを心がけ、先生というより、心のことや身体のことなど、何でも相談できる“身近な存在”でありたいと思っています。

水洗 由美

2022年11月吉日
鎌倉天園ピラティスゴルフスクール
GHSグループ代表 小森 剛