



「健康ゴルフ通信」は、ゴルフ de 健康経営コンソーシアムの会員様、展示会やセミナーに参加された方のほか、打合せなどにより面識の有る方に、(一社) 日本健康ゴルフ推進機構 (以下 JHGP) が、配信しております。

ゴルフ de 健康経営コンソーシアムを主宰する JHGP 会長の小森です。  
星空が美しい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「健康ゴルフ通信」では、「ゴルフ×健康経営」を推進すべく、健康経営などの情報を発信していく所存です。  
今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。

## — CONTENTS —

- 設立に伴う活動履歴 (サマリー)
- 事例紹介 (HCP とのコラボ企画)
  - ゴルフコンペ×ハンドマッサージ
- 小森のコラム紹介 (ゴルフ×健康)
  - ゴルフの健康効果(1)「たくさん歩いて健康増進」
  - 「ゴルフ×健康経営」で企業の生産性を高めよう
- トピックス
  - 企業の健康経営にゴルフが役立つかもしれない訳～ヘルスケアとゴルフを結びつける新組織発足
  - 12月16日 BIZSPO 主催のオンラインセミナーに小森が登壇
  - 第1回 関西都市対抗フレンドリーマッチ
  - 分散型ゴルフコンペ + オンライン表彰イベント
- 会員企業様のご紹介
  - 株式会社 REHA・ツーリズム      さまざまなウェルネスなサービスを提供
  - Office SHINKOU 株式会社      ミュージシャン・アーティスト・モデル等のタレントマネジメント事務所
  - 株式会社 ゴルフ活      ゴルフ専用のコミュニティアプリ「Golwho」
  - 株式会社 Qconcept      iPhone1 台で簡単に打球計測からスイング解析まで「Golfboy」
  - 株式会社 MY グリーンゴルフ      たくさんの人を“笑顔にしたい”そんな想いで

## — 設立に伴う活動履歴 (サマリー) —

「ゴルフ de 健康経営コンソーシアム」は、ゴルフと健康を融合させて、新たな価値を創出する。  
これにより、企業の健康経営のサポートし、従業員と、日本を元気にすることを目的に、立ち上げました。

本コンソーシアムでは、「ゴルフ×健康経営」のメニューを開発し、企業の健康経営をサポートしていくにあたり、HCP が保有するコンテンツと、GSP とのコラボ企画を、打ち出していきたいと考えております。

注) HCP : ヘルスケア事業者    GSP : ゴルフ関連事業者

具体的には、ゴルフ場やゴルフ練習場の来場者を対象とする、「ヘルスケアコンテンツ」で、ゴルフがもたらす効果や要素を加えた健康経営®の啓蒙と普及を支援して参ります。

健康経営®は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

- 7月1日、「ゴルフ de 健康経営コンソーシアム」を立ち上げ  
詳しくはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20220713/> )

- 7月28日、本コンソーシアムのイメージアーティストを、あまゆーずさんと、有咲りんさんに委嘱  
詳しくはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20220728/> )
- 7月29日、第1回 ゴルフパフォーマンスコンベンションで、「ゴルフ×健康経営」のセミナーを開催  
詳しくはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20220729/> )
- 9月9日、ゴルフ de 健康経営コンソーシアムについて、オンライン説明会を開催  
詳しくはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20220909/> )
- 9月21日、スポーツヘルスケア分野に特化した展示「スポーツヘルスケア one デイ 2022 vol 2」に出展  
詳しくはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20220921/> )

## —— 事例紹介 (HCP とのコラボ企画) ——

- 『 ゴルフコンペ × ハンドマッサージ 』 2022年11月28日(月) 小田急藤沢ゴルフクラブにて実施

ゴルフ de 健康経営コンソーシアムの啓蒙と普及するための一環として、小森が運営するゴルフスクール主催の  
一足早いクリスマスコンペの特別企画として、取り組み実施しました。

コンペの参加者 37 名に対し、株式会社コミナス様の協力により、セラピスト 2 名に、ハンドマッサージサービス  
「ハンドコミュニケア®」を実施していただきました。

表彰式&パーティの中で、小森がハンドコミュニケアの紹介とゴルフへの効果を簡単に解説しました。

同イベントの案内はコチラ ( [https://ghs-school.com/event\\_20221128/](https://ghs-school.com/event_20221128/) )

- ハンドコミュニケアとは、

ハンドコミュニケアは、ハンド + コミュニケーション + ケア。手と手で人を繋ぐ最強のコミュニケーションツール。  
家庭や職場で、人と人との距離を縮め、信頼関係を構築するハンドマッサージ。認知症予防の効果も認められて  
います。株式会社コミナス (代表: 鳥塚ルミ子 様) が企画運営しています。

ハンドリフレクソロジーの技術と経験、そして医学的知見に基づく独自の手法です。

疲労回復、腱鞘炎の予防、ストレスの軽減、リラクゼーション効果などがあります。

ゴルフでは、前腕から手のひらにかけての血行が良くなることで、手先、指先の感覚と上肢帯の運動機能が向上し  
ます。

スコアメイクに欠かせないアプローチやパッティングなどのショートゲームへの効果が期待できます。

株式会社コミナス様の HP はコチラ ( <https://www.communus.net/> )

- 開催の振り返り

当日は、少々肌寒い晩秋のなか、一足先のクリスマスコンペが実施できました。

コンペは勿論のこと、ハンドコミュニケアの特別企画は、参加者の皆様には、たいへん好評でした。

ご協力頂いた株式会社コミナス様、小田急藤沢ゴルフクラブ様には、この場をお借りして厚く御礼を申し上げます。  
当日の開催レポートとお客様の声をまとめましたので、ご覧頂けると幸いです。

同イベントの開催レポートとお客様の声はコチラ ( <https://ghs-school.com/report20221128/> )

## —— 小森のコラム紹介 (ゴルフ×健康) ——

- 『ゴルフの健康効果(1)「たくさん歩いて健康増進」』(Citta 2022.08.08 掲載)

「Citta」は、ラグスタ株式会社が運営する、運動スポーツ情報サイトです。

同コラムの内容はコチラ ( <https://citta-town.com/column/post/356> )

- 「ゴルフ×健康経営」で企業の生産性を高めよう (Biz Clip 2022.08.26 掲載)  
「Biz Clip」は、NTT 西日本が運営し、日経 BP コンサルティングが編集するビジネス情報サイトです。

同コラムの内容はコチラ ( <https://www.bizclip.ntt-west.co.jp/articles/bcl00032-085.html> )  
(※全文を読むには会員登録が必要です)

## — トピックス —

- 『企業の健康経営にゴルフが役立つかもしれない訳～ヘルスケアとゴルフを結びつける新組織発足』  
(著：赤坂厚氏)

9月9日のオンラインセミナーについて、東洋経済オンラインの記事として掲載されました。  
また、コンソーシアム参加予定企業2社の取り組みも紹介されております。

一般社団法人笑顔トレーナー協会 (代表理事 川野恵子 様)  
株式会社「REHA・ツーリズム」 (代表取締役 中田秀貴 様)

この記事に関する JHGP からのお知らせはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20220926/> )

- 12月16日(金) 17時より、BIZSPO 主催のオンラインセミナーに小森が登壇

スポーツヘルスケア事業者ネットワーク「BIZSPO」主催のオンラインセミナーに小森が登壇します。  
タイトルは、「健康マーケットのニーズに迫る！ 買い手側が求める提案について／ゴルフマーケット編」です。  
ゴルフ市場の動向や、ゴルフ関連事業所への商流確保などについてお話しします。

このセミナーに関する詳細はコチラ ( <http://bizspo-office.com/event/10/> )

- 第1回 関西都市対抗フレンドリーマッチ (オープンコンペ) **開催中！！**

神戸・兵庫ゴルフツーリズム協議会 (神戸観光局内) 様のご協力により、開催する運びとなりました。  
広域関西の代表による本戦で、初代優勝を手にするのは誰なのか。エントリーをお待ちしております。

予選：11月19日(土) から2023年1月31日(火) 会場は、全国のゴルフ場で分散開催  
本戦：2023年3月4日 会場は、武庫ノ台ゴルフコース (神戸市北区)

プレスリリースはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20221107/> )

開催案内書はコチラ ( [https://www.golf-house.jp/data/event\\_221119\\_0131.pdf](https://www.golf-house.jp/data/event_221119_0131.pdf) )

- 分散型ゴルフコンペ + オンライン表彰イベント (企業向けプライベートコンペ) **サービスがついに登場！！**

この度、株式会社マックスパート様との協業に至り、取り組む運びとなりました。  
ゴルフコンペは、全国のゴルフ場で、最小人数で時期も種目も分散開催し、オンラインで表彰式を行います。  
三密を回避して楽しめる！ 全国や広範囲に事業所の拠点があっても、分散して楽しめる！

年末年始にゴルフコンペ、そして新春にオンライン表彰イベントの開催！  
今年の冬は、新しい福利厚生で、社内コミュニケーションを図りませんか？

皆様の事業所におかれましても、福利厚生・親睦交流として、ご活用いただけると幸いです。

プレスリリースはコチラ ( <https://jhgp.or.jp/news20221110/> )

サービスの詳細はコチラ ( <https://www.fukuracia.jp/online-service/distributedcommunity/> )

## —— 会員企業様のご紹介 ——

### ● 株式会社 REHA・ツーリズム (本社：東京都大田区 代表取締役：中田 秀貴 様)

REHA(リハット) では、旅行を通じてライフスタイルの中で QOL (Quality of Life) を獲得できるように、さまざまなウェルネスなサービスを提供しております。ウェルネスの旅には、心と身体をリフレッシュして自分を高める力があります。旅先でのリハビリやゴルフ、カルチャー体験を始め、ヘルシーな食事、自然に囲まれた穏やかな時間、地域の人々に触れる体験で、明日への活力を得ることができます。帰宅された後も、オンラインで持続的にトレーニングを受けられるのでより早い健康回復を実現できます。

「ウェルネス事業」では、ウェルビーイング経営企業との共創を積極的に行い、特にリハビリテーション分野でのサービス提供・社会実装を促進してまいります。

インナービューティー、ウェルビーイングを手に入れるウェルネスツアーをご提案します！

このたび、ホームページを大幅リニューアルしましたので、ぜひご覧ください。

これからもお客様のニーズに応えられるサービスを図って参りますので、引き続きどうぞよろしくお願い致します。

株式会社 REHA・ツーリズム 様の HP はコチラ ( <https://rehat.net> )

### ● Office SHINKOU 株式会社 (本社：兵庫県宝塚市 代表取締役社長：成宮 政男 様)

この度、弊社所属アーティスト (あまゆーず、有咲りん) に、イメージアーティストを委嘱いただきまして、誠にありがとうございます。

弊社は、ミュージシャン・アーティスト・モデル等のタレントマネジメント事務所です。

芸術は人の心に感動を与え、時には助け、また支えになり人生をより充実したものにするという考えのもと多くの人々のお役に立つよう弊社はタレントを通して社会に貢献していきます。

弊社と弊社提携のアーティストはいろいろなシーンに対応します。

通常のコンサート活動の他、子供向けコンサートや高齢者、障がい者施設コンサートなど、求められる場所へ、柔軟に適切にお届けします。

関西から全国へ「小さな幸せ」届けます。小さな幸せ宅配便プロジェクト進行中

Office SHINKOU 株式会社 様の HP はコチラ ( <https://www.office-shinkou.site/> )

### ● 第一回「A-1 グランプリ」開催

今回、弊社では、新プロジェクトとして、第一回「A-1 グランプリ」開催を決定しました。

A-1 とは、将来必ずや輝くであろうアコースティック No1 を決める弾き語り原石ミュージシャンの祭典です。第一回は、全国から「弾き語り女子」を一般公募します。

A-1 グランプリの詳細についてはコチラ ( <https://www.office-shinkou.site/a-1gp> )

### ● ♪あまゆーずから曲のプレゼント♪ なんと、"無料"配布！

あまゆーずは、兵庫県尼崎市出身、元保育士の女性デュオでシンガーソングライター。

ピアノとギターで弾き語り、フォークの香りが残る楽曲と心地よいハモリが定評。ピアノ担当、ギター担当は

決まっておらず、ライブ中に楽器をチェンジしたりする。バラード系やアップテンポの曲もあり、癒しと躍動感が持ち味。また、お客さんとの掛け合いや振り付けもあり、みんなが笑顔になるコンサートを行う。

あまゆーずは、【あいさつ】【手洗い】【歯磨き】【交通安全】【防災】【津波避難】【人権】【振り込め詐欺】などなど…歌で大切なことを分かりやすく伝えています。

会社や施設で朝や帰り、お昼休みの時間に曲を流しませんか。なんと、"無料"で配布致します！  
団体名、代表者名、連絡先を明記のうえ、メールにてご連絡ください（ [mail@amayu-zu.com](mailto:mail@amayu-zu.com) ）  
※個人でのご応募はご遠慮ください。データーでのお渡しになります。

あまゆーずから曲のプレゼントについてコチラ（ <http://amayu-zu.blog.jp/archives/55086961.html> ）

## ● 株式会社 ゴル活（本社：大阪市北区 代表者：平山 英夫 様）

弊社は、『ゴルフをもっと身近に』をテーマに、ゴルフ特化型マッチングアプリの開発及び運営を行っております。

ゴルフ専用のコミュニティアプリ「Golwho」は、ゴルフの楽しみ方をさらに広げるコミュニティアプリです。  
もっと腕を磨きたい、ゴルフ仲間を増やしたい、コンペに参加してみたいなど、自由な楽しみ方で、  
ゴルフ好きとつながりましょう！

- Golwho の5つの特徴
  - ・15,000人を超える豊富な会員数
  - ・女性同士・男性同士でもマッチング可能！
  - ・4つから選べるマッチング方法
  - ・充実した検索機能
  - ・未経験者でも安心して楽しめる
- 男女共登録無料
- プロゴルファー登録有

“ゴルフをもっと身近に”登録は1分で簡単！

株式会社 ゴル活 様のHPはコチラ（ <https://golkatsu.com/> ）

会員登録時に、紹介コードを入力していただくと、**いいねポイント20個**をプレゼントいたします。  
紹介コードは、[ golwho919 ]です。

## ● 株式会社 Qoncept（本社：東京都渋谷区 代表取締役社長兼 CTO：林 建一 様）

当社は、大阪大学発の画像処理専門の研究開発型ベンチャー企業です。  
AR(拡張現実感)を中心に画像処理技術を研究レベルから実用レベルに高め、実社会に浸透させることを目的として、高い専門性と技術力を持ったメンバーが集まっています。当社では、機械学習ベースのスポーツトラッキング技術や Visual SLAM による自己位置同定などの独自の画像処理技術を保有し、様々な分野にその技術を提供しています。技術力への評価も高く、特に近年においては、産業や放送、スポーツ分野におけるリアルタイム処理可能な計測技術として、国際大会等の大舞台で広く活用されています。

● Golfboy（ゴルフボーイ）は、iPhone1台で簡単に打球計測からスイング解析まで可能なiOSアプリで、ゴルフのトレーニングを総合的にサポートするアプリです。

屋内外のゴルフ練習場でのご利用はもちろんのこと、ご自宅の部屋や庭でも「一畳分のスペース」があれば、ご利用可能です。ご自宅で利用する場合は、通常のゴルフボールだけでなく、ウレタンボール等もご利用可能です。ご利用時には小型の三脚が必要ですので、Golfboy 公式サイトにて、推奨の三脚をご確認ください。

- Golfboy の6つの機能

- 1 ショットの弾道解析
- 2 パターの解析
- 3 コースのシミュレーション
- 4 コースの作成
- 5 スイングの解析 ※ iPhone11 または iPhoneSE2 以降の端末でご利用可能
- 6 自動撮影

月額 500 円のサブスクリプションで全ての機能がご利用可能ですが、コースシミュレーションなど、無料で利用可能な機能もございます。現在も新機能の開発や改良が進んでおり、ゴルフのトレーニングが楽しくなるようなアップデートを今後も予定。詳しくは Golfboy 特設サイトをご覧ください。

- インストール方法 ※ 無料でインストールできます。

方法 1 : AppStore で「ゴルフボーイ」と検索して、インストールする。

方法 2 : Golfboy インストールサイトに直接アクセスし、インストールする。

(<https://apps.apple.com/jp/app/golfboy/id1552366622>)

方法 3 : iPhone のカメラで下記の QR コードを読み取り、インストールする。



- ・株式会社 Qconcept 様の HP はコチラ ( <https://qconcept.co.jp/> )
- ・Golfboy 公式サイトはコチラ ( <https://golfboy.jp/> )
- ・Golfboy 推奨の三脚はコチラ ( <https://golfboy.jp/#tripod> )
- ・Golfboy の使い方について ( [https://note.com/kaede\\_koiro/n/n681246699c93](https://note.com/kaede_koiro/n/n681246699c93) )
- ・Golfboy でパッティング分析 ( [https://note.com/kaede\\_koiro/n/n49337a5347ab](https://note.com/kaede_koiro/n/n49337a5347ab) )

## ● 株式会社 MY グリーンゴルフ (本社 : 東京都足立区 代表 : 山中 美代子 様)

「ゴルフに行くんだけど、予約を取る時間がない」「お客様とゴルフに行くんだけど、いいゴルフ場ないかな」  
「なかなか予約が取れないゴルフ場でコンペをしたい」「本格的にゴルフを始めたいけど何から始めたら良いのやら」  
「コンペをするのは良いけど、毎回賞品がマンネリ…準備も大変」 などなど

そんな方、いらっしゃいませんか？

当社は、ゴルフの『よろずや』です。ゴルフに関することならなんでも相談してください！

ゴルフは年齢性別にかかわらず、1 日かけてゆっくり楽しめるスポーツです。  
お互いを知るためのゆったりした時間を過ごすことができるスポーツだと思っております。  
家族やお仕事のお仲間など、一緒にゴルフをすることで共通の話題ができ、きっと会話も弾むことでしょう。  
そこからより良い人間関係を作っていただきたいと思います。  
そして、そのお手伝いを MY グリーンゴルフがさせていただきます。  
皆様の笑顔のために、ご縁を繋ぎたい。  
MY グリーンゴルフは縁の下の力持ちでありたいと思っております。

## ● サービス内容 ( ゴルフを楽しむ皆さまの笑顔のためにお手伝いします！ )

1. ゴルフ場予約代行サービス
2. コンペ・イベント企画サポート
3. ゴルフ用品レンタル・販売

#### 4. レッスン・ゴルフ会員権紹介サービス

ゴルフコンペの幹事になったけど、なにをすればいいの？

MY グリーンゴルフにお任せください。コンペ開催のご準備を幹事様の代わりに承ります。社内コンペ、業者会のコンペ、趣味のお仲間でのコンペなど、お手伝いさせていただきますので、お気軽にご相談ください。

株式会社 MY グリーンゴルフ 様の HP はコチラ ( <http://mygreengolf.jp/> )

- 紹介をご希望される会員企業様を募集します

「健康ゴルフ通信」では、誌面にて会員企業様を紹介して参ります。紹介ご希望の企業様は、簡単な会社紹介文を作成して、下記のサイトから投稿してください。投稿順に順次掲載させていただきます。投稿をお待ちしております。

---

最後までお読みいただき、ありがとうございました。  
本メールは、自由に転送していただいて結構です。

- 「健康ゴルフ通信」発行元  
一般社団法人日本健康ゴルフ推進機構  
ゴルフ de 健康経営コンソーシアム運営事務局 ( <https://jhgp.or.jp/> )
- ご意見、ご感想のほか、会員企業様の紹介希望など、お気軽にお寄せください。  
投稿先はコチラ ( <https://jhgp.or.jp/contact/> )
- 配信停止をご希望の方は、「配信停止」と明記の上、本メールにご返信ください。