

初心者ゴルファーの方へ

ゴルフ場へ行く前に

〈ひと目でわかる服装と持ち物リスト〉



ゴルフの楽しさと
健康で豊かな人生を！

ゴルフスクール GHS
幸せゴルフサポーター 久保田 真

ウェアと身だしなみ

ゴルフは紳士淑女のスポーツ

人に不快感を与えるような服装や場違いな服装は避けましょう

※コースによってドレスコードが決められていて、中には「ジャケット着用」が義務付けられているコースがあります。また逆に、GDO 茅ヶ崎ゴルフリンクスのようにドレスコードがフリーで、Tシャツ等のラフな格好でプレーできるようなコースもあります。ゴルフ場によって異なるので、事前にゴルフ場に直接聞くか HP 等でチェックしましょう
下図イラストはお勧めの服装になります。



ゴルフに必要な道具と持ち物

ゴルフをするのに必要な持ち物

ゴルフクラブ



キャディーバッグ



ゴルフボール



ティーペグ



マーカー



グローブ



ゴルフシューズ



キャップ
バイザー



ゴルフウェア



ゴルフパンツ
スカート



ボストンバッグ
トートバッグ



水筒
飲み物



ゴルフをするのにあると便利な物

ミニバッグ



ボールケース
ボールポーチ



サングラス



タオル



距離測定器



レインウェア



日焼け止め



虫除け



氷嚢



日傘



カイロ



ネックウォーマー



シューズケース



ジャケット



グリーンフォーク



ゴルフクラブ



パターを含めて、14本以内
用意しましょう
※パターは必須です

キャディーバッグ



ゴルフクラブを入れるバ
ッグで、他にも小物類を入
れるポケットが備わって
います。他の人が見つけや
すいように、ネームタグを
付けましょう

ゴルフボール



初心者のうちは、ボールを
なくすことが多いので、た
くさん用意しましょう。ロ
ストボール（中古）だと安
く買う事ができます。
※10個以上持つていく事
をお勧めします

ティー



ドライバーを打つ時のロン
グティーとウッドやアイ
ンで打つ時のショートティ
ーを用意しましょう。
※折れたりなくしたりする
ので、各3本以上持つておく
事をお勧めします

帽子・サンバイザー



日焼け、熱中症の防止や打
球事故の保護になります

グローブ



試着してややきつめのも
のを選びましょう

ゴルフシューズ



ソフトスパイクシューズ、
スパイクレスシューズがあ
ります。

マーカー



パッティンググリーン上で
ボールをマークするのに使
います。
※ゴルフ場にもあります

グリーンフォーク



パッティンググリーン上
のボール跡を修復するた
めの道具です。
※ゴルフ場に置いてある
所もあります

ボストンバッグ・トートバッグ



着替えや小物等をいれて
いくもので、ゴルフ用で
ある必要はありません。