



滋賀ダイハツアリーナ特別イベント

体にやさしく 効率よく飛ばす!

飛距離アップ講座



ポイントは...

身体バランスとクラブの使い方

当日はこんな話をします

- 身体能力のABCって何? 飛ばしに必要なカラダを知ろう!!
- 年齢に関係なく、身体能力を劇的に高める驚きの方法とは!?
- 「腰のリード」だけじゃない、飛ばしに必要なスイング技術とは!?
- 効率よくヘッドスピードを高めるパラメトリック加速とは!?
- スタート前には実践しよう! 飛距離を20ヤード伸ばす方法!!

こんな方はぜひお越しください

- ✓ 体に負担をかけず、ラクラク振ってガンガン飛ばしたい! という方
- ✓ 最近飛距離が落ちてきたなあ... なかなか伸びないな... と感じる方
- ✓ 腰を回せていわれても、いわれてできりや苦労しない!? という方
- ✓ もともと非力で、ドラコンはハナから諦めている... という方
- ✓ これから末永く健康的にゴルフを楽しみたい! という方

日程 2024年11月30日(土)10:00~12:00

場所 滋賀ダイハツアリーナ 体力測定室

参加費 1,000円 (現金のみ) ※当日現地でお支払い

定員 先着15名 ※定員集まり次第締切

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ
タオル、お飲み物

講師紹介

小森 剛 氏
(こもり つよし)



HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
 ハルメソッド姿勢協会アドバンスレベル指導員
 JGFO認定ゴルフフィットネストレーナーアドバンス
 WJT認定ゴルフボディセルフ調律インストラクター

解剖学、生体力学、脳科学に基づく分かりやすい指導が定評。
 講演や執筆活動などでも活躍中!

滋賀ダイハツアリーナ

〒520-2164 滋賀県大津市上田上中野町779番地

営業時間 8:00~22:00 (最終入館21:00まで)

休館日 第3日曜日 (祝日の場合、翌平日)、年末年始 (12/31~1/2)

HP <https://shiga-srena.jp>

お申込みはこちら

お電話 077-545-0108

HPお問合せもしくはジム受付でもご予約可能です

お問合せ先

【ジム受付でお申し込みの場合】
 勤務スタッフへ「ゴルフフィットネス体験会へ参加」と一言お伝えください。
 【注意事項】
 ※各日開催日の1週間前までキャンセルが可能です。
 以降は100%のキャンセル料が発生します。