

上達する喜び・競う楽しさ・集う嬉しさ・健康でいる幸せ！

# 長月会コンペ

夏バテ 予防 熱中症 予防  
猛暑対策食事王 決定戦！

第8回 長月会コンペ (GHS/立場&藤沢川名スクール合同コンペ)

## 「長月(ながつき)会」って何？

“長月”は陰暦で9月のこと。稲を刈り収める時季であるため、「毎年、稲が実ることを祝う」という意味があります。皆様のゴルフが毎年稲のように実っていくことを願う会、それが長月会です。

日時

2024年 9月16日(月・祝) INコース 9:36スタート

場所

小田原湯本カントリークラブ (小田原厚木道路「小田原西IC」から約10分)

集合

(コースに直接行かれる方) 現地 am8:40集合  
(車に同乗される方) 立場ゴルフ または VG藤沢川名店 am6:40集合 ※交通費は別途

定員

4組16名様 ※定員になり次第〆切ります。お申し込みはお早めに！

参加費

27,000円(税込) ※プレー代(セルフ)・昼食代・パーティ代・賞品代・セミナー受講料が含まれます。

当日の流れ



ゴルフフィットネス  
準備運動は抜かりなく



スタート前レッスン  
最終調整に(自由参加)



食と栄養プチセミナー  
健康的にゴルフを楽しもう



パーティ&表彰式  
仲間と楽しい一時を♪

※写真は過去の長月会の様子です

競技方法

新ペリア方式 ※ハンディキャップの上限はありません  
初心者特別ルールあり ※本コース3回未満の方に適用



当日は、私がお話しいたします

申込方法

所定の用紙にて、あるいは担当者(小森)に「参加!」と一言



【セミナー講師】  
今村一恵さん

●お問合せ・お申込みは●

ゴルフハウス湘南(担当:小森)

ゴルフスクールGHS 立場 藤沢川名 ☎045-845-2000

# 第8回 長月会コンペ ～立場・藤沢川名スクール合同コンペ～

“長月”は陰暦で9月のこと。「稲が実ることを祝う」という意味があります。皆様のゴルフが、毎年稲のように実ることを願う会。それが長月会です。

日時

2024年 9月16日(月・祝) 現地8:40集合

場所

小田原湯本カントリークラブ

〒250-0027 神奈川県足柄下郡箱根町湯本 390-37 ☎0460-85-5743  
【交通】小田原厚木道路もしくは西湘バイパス→「小田原西IC」から約10分

集合

(コースに直接行かれる方) 現地 am8:40集合

(車に同乗される方) 立場ゴルフ または VG藤沢川名店 am6:40集合 ※交通費は別途

★コンペ当日は、立場ゴルフ もしくは ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店の駐車場が利用できます。

定員

4組16名様 ※定員になり次第〆切らせて頂きます。お申し込みはお早めに!

参加料金

27,000円(税込) ※参加料金には下記の内容が含まれます。

【内容】1Rプレー代(セルフプレー)・昼食代・パーティ代・コンペ賞品代・セミナー受講料  
※上記内容に含まれない個人的な飲食やお買物等は、個人精算をお願いいたします。

特別企画

猛暑対策食事王決定戦 ※猛暑対策をテーマに食と栄養のプチセミナーを行います

当日の流れ

8:40集合▶9:00スタート前レッスン(自由参加)▶9:36 INコーススタート

▶プレー後入浴等▶食と栄養プチセミナー▶パーティ&表彰式(17時頃終了予定)

申込方法

①過去に参加された方：口頭で担当インストラクター(小森)にお申し込みください。

②初参加の方：下記申し込み用紙を提出 もしくは FAX にて▶FAX 045-845-2005

- 雨天決行です。台風などの極端な悪天候時の場合は、状況に応じて判断します。
- 9月7日以降のキャンセルは、キャンセル料がかかる場合があります。
- 競技は、新ペリア方式で行います。ハンディキャップの上限はありません。
- 本コースのラウンド経験が3回未満の方には、「初心者特別ルール」を適用します。

〈お申し込み〉立場スクール Tel045-845-2000/藤沢川名スクール Tel0466-29-9025

〈企画・運営〉ゴルフハウス湘南 Tel045-845-2000(責任者：小森 Tel090-2414-8442)



【セミナー講師】  
スポーツ栄養コンディショニング  
アドバイザー/今村一恵さん

キ リ ト リ

## 【第8回 長月会コンペ&レッスン 申し込み用紙】※初参加の方のみ

お申し込み日 年 月 日

フリガナ	平均スコア	生年月日
氏名		年 月 日 ※新ペリアの順位決めに必要です
ご自宅電話	携帯電話	
メール アドレス	メール会員への登録は? する / しない / 登録済	
立場ゴルフ 又は ヴィクトリア駐車場のご利用は? する(車種: ) (色: ) / しない		
通信欄		