

参加無料！

8/31(土)

13~14時30分

先着：10名

あなたのゴルフを
10歳若返らせる

ゴルフフィットネス 体験会

ゴルフフィットネスとは・・・？

ゴルフフィットネスは、柔軟性を高めたり、
身体バランスを改善させる運動で、
飛距離アップと健康度アップに効果的です。

こんな方にオススメ！

- 練習してもなかなか上達しない方
- 体に負担をかけず、ラクラク振ってガンガン飛ばしたい！という方
- 健康にゴルフを永く楽しみたい方
- 体が硬くて思うように動けない方

ゴルフをしない方でも効果的な運動です！！

お気軽にお申し込みください

講師紹介

小森 剛 氏

(こもり つよし)



HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナーアドバンス
WJT認定ゴルフボディセルフ調律インストラクター
解剖学、生体力学、脳科学に基づく分かりやすい
指導が定評。
講演や執筆活動などでも活躍中！

会場 ラグスタジアム 屋内フィールド

ラグスタジアムHP

〒525-0044

滋賀県草津市岡本町841-1



お問い合わせ/お申込み ホームページのお問合せ
からもお申し込みできます！

ラグスタ株式会社

☎ 077-561-5559

