

ゴルフ



脳力アップ

セミナー

【テーマ】
"能力"よりも"脳力"

ただボールを打ってるだけではゴルフは上達しません。
脳の力「脳力」を高めることが大切です。

当日はこんな話をします

- 最新のスポーツ応用心理学「フロー理論」とは？
- 「2つの脳」の働きを理解しよう
- ナイスショットを生み出す「3つのステージ」と脳の使い方
- 脳力を高める“正しい姿勢”
- 脳力を高めパフォーマンスを向上させる「自己4大ツール」とは!?

こんな方は是非お越しください

- 練習場ではナイスショット!でもコースでは・・(>_<)という方
- ガンガン練習しているのに一向に上手にならない!/? という方
- ドラコンホールに来るとチョロ・・池越えは必ず池に落とす という方
- ゴルフと人生をもっと²楽しみたい! という方 \ (^o^) /

日程

2020年 2月 24日(祝) 15:00▶16:30

場所

ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F(ゴルフスクール)
当店入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ

料金

一般:2,200円 メール会員:1,100円
ゴルフスクール会員:無料

定員

20名様 定員になり次第締め切ります
※お申込みはお早めに!

講師

小森 剛 (こもり つよし)

HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター
ハルメソッド姿勢協会アドバンスドレベル指導員
JGFO認定ゴルフフィットネストレーナーアドバンス

生体力学、脳科学に基づく分かりやすいシンプルな指導が定評。
講演や執筆活動など、レッスン以外でも活躍中!



お問合せ

Victoria Golf × HISAY

☎ 0466-29-9025

●脳力を高めて上達し、ゴルフと人生を楽しみたい!という方は、お近くのスタッフに「セミナー参加」と一言

【受付時間】

月曜日 10:00~17:00
火~金 10:00~20:00
土曜日 10:00~19:30
祝日 10:00~17:00