

キラキラ輝く女性のための健康ゴルフプロジェクト

# カラダづくりから始める ゴルフ上達法

鎌倉天園  
YOGAゴルフ  
スクール

「ゴルフピラティス」による  
新感覚ゴルフレッスン体験会

参加費  
無料!!

こんなお悩みにおススメです!

肩回せ!腰回せ!  
ていうけれど、  
言われて出来れば  
苦勞しな~い!

ワタシももっと  
飛ばした~い!  
ナントかして!!  
( > \_ < )

ゴルフで  
もっと美しく!!

ゴルフでもっと  
キラキラに!!

ガンガン練習  
している。  
でも全然上達  
しない!何故?

ゴルフと健康  
そしてダイエット  
全部叶えられるって  
ホント!?

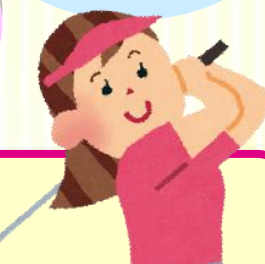
キーワードは「姿勢改善」。ゴルフの上達と健康維持増進のためのエクササイズ「ゴルフピラティス」による、新しいゴルフレッスンの体験会です。当日は体幹トレーニングの後、スイングの変化を体感いただきます。ゴルフお悩み相談もあります。(1回60分)

日時: 7月12日(金) 19日(金) 8月2日(金) 12:30~13:30

会場: 鎌倉パブリックゴルフ場内 鎌倉天園ゴルフ練習場にて

定員: 各回先着10名様 (要予約) **お申込みはお早めに!**

参加費: **無料** ※練習ボール代金をご負担いただきます



講師: 太田 律子 (おたりつこ)

JAPICA公認ゴルフピラティスマスターコーチ  
TPI認定ゴルフフィットネストレーナー 他

ゴルフピラティス指導を通じてゴルファーの身体づくりをサポートするかわら、同マスターコーチとして指導者の育成にも尽力。今後はゴルフスクールにも活躍の場を広げる。思いやりのある人柄、明るい笑顔でお客様からの信頼も厚い。



お問合せ  
お申込み

鎌倉天園YOGAゴルフスクール  
(ゴルフスクールGHS/ゴルフハウス湘南)

☎045-845-2000

<https://ghs-school.com/golf-pilates> または YOGA ゴルフピラティス体験会 検索