

手足を動かし楽しく脳活!!  
ゴルフがグンと上手くなる!!

参加費  
無料

# シナプソロジー体験会

今、ネスターゴルフスクールではゴルフレッスンのほか、脳の活性化プログラム「シナプソロジー」を実施しています。「なぜゴルフに?」と思われるかも知れませんが、人間は脳からの信号伝達で言葉を使ったり、手や足、身体を動かしたりしています。

ですから、脳を活性化することで、運動能力や集中力、認知機能が向上し、ゴルフの上達を図ることが出来るからです。(プロスポーツ選手、アスリートも多数実践しています!)

そのシナプソロジーを多くの方に体験いただきたいと思い、シナプソロジー体験会を下記日程で開催します。脳を活性化することで健康寿命を延ばし、長くゴルフを楽しみたい方は是非お越しください。



## 【開催日】

8月 28日(月) 午前10時~11時

## 【定員・料金】

10名様 予約制 **無料** (定員になり次第締め切ります。ご予約はお早めに!)

## 【開催場所】

当ビル2階、ネスターゴルフスクールにて

## 【講師】

板倉 昭二郎 (日本プロゴルフ協会会員、シナプソロジーインストラクター)

●経歴: 日本大学保健体育審議会ゴルフ部出身、日本学生ゴルフ選手権準優勝、日米大学対抗戦出場、全大学校選手中前年度成績優秀者8名の選抜戦に出場。指導者としては、型に拘らず、プレーヤーが気持ち良くスイングしながら、実践ですぐに役立つ指導をモットーとし、高い評価を得ている。現在は、脳活ゴルフを通じて、より多くの方の健康寿命を延ばす活動に精力的に取り組んでいる。



※下記にご記入の上お申し込みいただくか、お電話にてご予約下さい。

ご住所

お名前

電話番号



ネスターゴルフスクール(担当 板倉) 045-625-2690 携帯 090-1431-0333

※ 定休日 月曜日、水曜日