

飛距離アップ

スイング安定

脱メタボ  
腰痛改善

ゴルフボディをつくらせよう！  
ガンガン飛ばせよう！

# ゴルフピラティス

Golf Pilates

ゴルフ指導者とピラティス指導者がタッグを組んで指導する、新しいスタイルのレッスンです。ゴルフピラティスは、ケガを予防しながら、飛距離UPと安定性を実現させるエクササイズです。腰痛や肩こりが改善するなど、健康効果も高いです。

新規OPEN!!

日程 毎週金曜日 16:00~17:00

会場 当店2F ゴルフスクールHISAYにて

料金 1レッスン(60分) 3,240円(税込み)  
回数券(60分×5回) 13,500円(税込み)

講師  
ピラティス指導 甘糟 玲奈 BESJ認定  
Body-Element-Pilatesインストラクター  
ゴルフ指導 小森 剛 HSPV公認ゴルフコンディショニングインストラクター  
日本フィットネス協会認定ピラティスインストラクター

体験会

まずは体験してみよう!

【日時】 5月 5日(祝) 16:00~17:00

【料金】 お一人様 1,080円(税込) ※要予約

お申し込み・お問い合わせは

TEL.0466-29-9025

ヴィクトリアゴルフスクール藤沢川名校HISAY

当店に入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ  
ホームページ <http://www.golf-house.jp>