

元気ハツラツ! あなたのゴルフを

# 10歳若返らせる方法

特別講座  
&ワンポイント  
レッスン会

## ゴルフボディと健康なカラダの作り方 講座 & ワンポイントレッスン会

このような方は  
是非お越しください

- ①ガンガン飛ばしたい! けど腰痛が心配 (>\_<) という方
- ②もうトシかな・最近体力の衰えを感じる方
- ③カラダに負担をかけないスイングを身につけたい方
- ④せっかくゴルフするなら、健康的に上達したい! という方
- ⑤健康を維持向上し、永くゴルフを楽しみたい! という方

キーワードは「身体バランス」身体バランスを向上させ、ゴルフの上達と健康維持・増進させるポイントをお伝えします。ゴルフフィットネス体験後、ワンポイントレッスンをを行います。(1回60分)

日時 : 9月20日(土) 18:00~19:00  
 9月23日(火・祝) 11:00~12:00、14:00~15:00  
 9月27日(土) 18:00~19:00  
 9月30日(火) 14:00~15:00

参加費  
無料

会場 : 当クラブ1階ゴルフレンジにて

定員 : 各6名様 ※定員になり次第締め切らせていただきます

講師 : 久保田 & 小森

私たち  
ゴルフインストラクターが  
ご指導いたします!!



ゴルフの上達と健康、両方GETしたい! という方は..  
お電話かフロントに、「ゴルフ講座に参加」と一言!!