

元気ハツラツ! あなたのゴルフを

10歳若返らせる方法

特別講座
&ワンポイント
レッスン会

ゴルフボディと健康なカラダの作り方 講座 & ワンポイントレッスン会

このような方は
是非お越しください

- ①ガンガン飛ばしたい! けど腰痛が心配(>_<)という方
- ②もうトシかな・最近体力の衰えを感じる方
- ③カラダに負担をかけないスイングを身につけたい方
- ④せっかくゴルフするなら、健康的に上達したい! という方
- ⑤健康を維持向上し、永くゴルフを楽しみたい! という方

キーワードは「身体バランス」身体バランスを向上させ、ゴルフの上達と健康維持・増進させるポイントをお伝えします。ゴルフフィットネス体験後、ワンポイントレッスンをを行います。(1回60分)

日時 : 9月20日(土) 18:00~19:00
9月23日(火・祝) 11:00~12:00、14:00~15:00
9月27日(土) 18:00~19:00
9月30日(火) 14:00~15:00

会場 : 当クラブ1階ゴルフレンジにて

定員 : 各6名様 ※定員になり次第締め切らせていただきます

講師 : 久保田 & 小森

参加費
無料

私たち
ゴルフインストラクターが
ご指導いたします!!



ゴルフの上達と健康、両方GETしたい! という方は..
お電話かフロントに、「ゴルフ講座に参加」と一言!!

お問合せ

朝日フィットネスクラブ

ビッグ・エス向ヶ丘 ☎044-934-0102 (月曜定休)