

第3回ゴルフアカデミー ゴルファーを元気に！日本を元気に！

病院に通うほどではないけれど...

汗 腰痛がみるみる良くなる  
ゴルフが楽しくなる方法

やっぱり、大切なのは  
身体バランス！

〈当日お話しする主な内容です〉

- ①あなたの腰痛度をチェック！
- ②正しい「姿勢」とは？
- ③腰に負担をかけないスイング
- ④腰痛改善エクササイズ …など

こんな方にピッタリの内容です！

- ガンガンゴルフしたい！でも腰痛が心配・・・という方
- 最近、ラウンド後や練習の後に、腰が重た～く感じる方
- 将来に向けて、今から腰痛対策をバッチリしておきたい方
- 腰に負担をかけないスイングを身につけたい！という方
- 末永く健康を維持し、ゴルフを楽しみたい！とお考えの方



ゴルファーの為に プチ腰痛改善 セミナー

とき：2011年7月18日(月)10:30~12:00

ところ：当店2FゴルフスクールHISAYにて

担当：小森&成井

参加費  
無料

【お問合せ・お申込み】

ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店 TEL:0466-55-2970