

腰痛の方、体のカタイ方、体力に自信のない方! あきらめるのはまだ早い!!

ラクラク振れてガンガン飛ばせる

鎌倉天園
YOGAゴルフ
スクール

ゴルフ上達術



当スクールには、
他にはない
秘密があるのです!



あなたを幸せにする「ゴルフYOGA(ヨガ)」

キーワードは「身体バランス」。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、もちろんゴルフの上達も…何もかもが変わります。プロゴルファーやトップアスリート、そして芸能人も密かに実践する「ゴルフYOGA」を、あなたもご体感ください!



【料金とレッスン内容】

受講料 (税込)	システム内容
(平日) 37,800円 (土曜) 一般 42,120円 Jr. 33,480円	★全10回の充実レッスン! 練習場レッスン×9回 & コースレッスン×1回 ※受講料にはコースプレー代金が含まれます。

〈スクール生の特典〉

スクール会員様生は、PGパスポート割引などの特典があります。※詳しくはお問合せください。
※練習場レッスン時のボール代は、別途練習場にてご精算いただきます。

【タイムスケジュール】

●好評開講中 ▲準備中 (お問い合わせください)

	水	木	金	土
10:00~12:00	●	●	●	●
12:30~14:30	●	●	●	●
14:30~16:30	▲	▲	▲	▲

●効果絶大! ゴルフYOGA
120分のレッスンの中で、身体のコンディションを整えるゴルフYOGA (プラスα) を行います。
●便利な振替制度
ご都合の悪いときは、何回でも他のクラスに振り替えることができます。(定員の都合で出来ない場合もあります)

【インストラクター紹介】

武居 晶子 (たけすえ あきこ)



- ①血液型: A型
- ②星座: かに座
- ③動物占い: 「トラ」
面倒見が良い・働き者
リーダーシップ
- ④座右の銘: “一生懸命”
- ⑤一言コメント: 10年間の米国でのゴルフの経験を生かし、皆様と一緒に、のびのびと健康的にゴルフを楽しみたいと思います。
- ⑥資格: USGTF Golf Teaching Professional
HSPV 認定コーディネーター

まずは無料体験レッスンをご予約ください!

ゴルフヨガで、あなたのスイングがどれだけ変わるか!?
まずはお試し下さい。(練習ボール代金は別途ご精算いただきます) ※お一人様1回限りとさせていただきます

無料!!

生徒さんに聞きました!

YOGAゴルフスクールのここがウレシイ♪

- ゴルフヨガで健康になれるからウレシイ♪
- イベントが楽しくて友達ができるからウレシイ♪
- ピネオや本グリーンでのパッティングレッスンもあるからウレシイ♪
- とにかく先生が美人!? として優しいからウレシイ♪

オプションレッスン

練習していて悩んだら、お気軽に!
ワンポイントレッスン 20分/2,100円

コースラウンドで実践レッスン
各種コースレッスン ※詳細は別途

超おすすめ

●まずはお問い合わせください。ご質問・見学・体験レッスン大歓迎!!

鎌倉パブリック
ゴルフ場併設

鎌倉天園ゴルフ練習場



TEL.0467-46-8643

電話受付時間
10:00~19:00

