

腰痛の方、体のカタイ方、体力に自信のない方! あきらめるのはまだ早い!!

# ラクラク振れてガンガン飛ばせる YOGAゴルフスクール ゴルフ上達術



当スクールには、  
他にはない  
秘密があるのです!



## あなたを幸せにする「ゴルフYOGA(ヨガ)」

キーワードは「身体バランス」。体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、もちろんゴルフの上達も・何もかもが変わります。プロゴルファーやトップアスリート、そして芸能人も密かに実践する「ゴルフYOGA」を、あなたもご体感ください!



### 【コース区分と料金システム】

受講料 (税込)	システム内容
(平日) 37,800円	★全10回の充実レッスン! 練習場レッスン×9回 + コースレッスン×1回 ※受講料にはコースプレー代金が含まれます。
(土曜) 一般 42,120円	
Jr. 33,480円	

### 〈スクール生の特典〉

- ①練習場レッスン時のボール代は、レッスンの時間内は打ち放題です。(別途1,150円)
- ②スクール生は、PGパスポート割引などの特典があります。※詳しくはお問合せください。

### 【タイムスケジュール】

水・木・金	土
9:30~11:30	10:00~12:00
12:30~14:30	12:30~14:30
14:30~16:30	14:30~16:30

- 効果絶大! ゴルフYOGA  
120分のレッスンの中で、身体のコンディションを整えるゴルフYOGA (プラスα) を行います。
- 便利な振替制度  
ご都合の悪いときは、何回でも他のクラスに振り替えることができます。(定員の都合で出来ない場合もあります)

### 【インストラクター紹介】

#### 武居 晶子 (たけすえ あきこ)



- ①血液型: A型
- ②星座: かに座
- ③動物占い: 「トラ」  
面倒見が良い・動き者  
リーダーシップ
- ④座右の銘: 「一生懸命」
- ⑤一言コメント: 10年間の米国でのゴルフの経験を生かし、皆様と一緒に、のびのびと健康的にゴルフを楽しみたいと思います。
- ⑥資格: USGTF Golf Teaching Professional  
HSPV 認定コーディネーター

まずは体験レッスンをご予約ください!  
ゴルフで、あなたのスイングがどれだけ変わるか!?  
まずは570円でお試し下さい。(60分間、練習ボール100球付き) 一人様1回限り **570円**

## 生徒さんに聞きました! YOGAゴルフスクールのここがウレシイ♪

- ゴルフヨガで健康になれるからウレシイ♪
- イベントが楽しくて友達が出来るからウレシイ♪
- ビデオや本グリーンでのパッティングレッスンもあるからウレシイ♪
- とにかく先生が美人!? として優しいからウレシイ♪

練習していて悩んだら、お気軽に!  
ワンポイントレッスン 20分/2,100円

グリーン周りをコースで実践レッスン  
ショートゲームレッスン 1回/3,600円

●まずはお問い合わせください。ご質問・見学・体験レッスン大歓迎!!

鎌倉パブリック  
ゴルフ場併設

## 鎌倉天園ゴルフ練習場



TEL.0467-46-8643 電話受付時間 10:00~19:30

