

肩が痛い、腰が痛い・・・そんなゴルフは、もう止めましょう!!

# 生涯ゴルフで健康に!!

ゴルフフィットネスと体感学習法による健康増進ゴルフ!!

最新の**身体運動科学**をベースに開発された**ゴルフフィットネス**により、あなたの**身体能力**を高め、そして、**体感学習法**による**最新レッスン**で、あなたの**潜在的に眠っているベストスイング**を引き出します。ですから・・・**体にも心にも負担をかけず、楽しく健康的に上達**できます!!

当スクール名物  
「ゴルフフィットネス」を  
体験してみよう!!



### キーワードは、「身体バランス」

体のバランスがよくなれば、健康もダイエットも、もちろんゴルフの上達も・・・何もかもが良くなります。  
身体バランスを整えるマル秘メソッド「ゴルフフィットネス」を、是非あなたもご体感ください!



【タイムスケジュール】 ★定員2名の少人数制! ★通いやすいフリー予約制!

クラス	水	木	土	日
A1 9:30~10:15	●	●	●	●
A2 10:15~11:00	●	●	●	●
B1 11:30~12:15	●	●	●	●
B2 12:15~13:00	●	●	●	●
C1 14:00~14:45	●	●	●	●
C2 14:45~15:30	●	●	●	●
D1 16:00~16:45			●	●
D2 16:45~17:30			●	●
E1 18:00~18:45	●	●		
E2 18:45~19:30	●	●		
F1 20:00~20:45	●	●		
F2 20:45~21:30	●	●		

### ゴルフで健康! ゴルフフィットネス

最新の身体運動科学に基づいた、誰にでも簡単にできる運動プログラムです。ボディバランスが整い、健康とダイエット、ゴルフの上達の全てがGETできます。

### ゴルフを楽しもう! 課外レッスン

楽しいコースレッスンやコンペなどを多く開催します。詳細はお問い合わせください。(別料金)

### ゴルフで仲間を! ゴルフ同好会

初心者からベテランまで、年齢を問わず、ゴルフ好きのためのサークルです。会員であれば入会は無料です。詳細は別途ご案内をご覧ください。

※スクール休講日・・・毎月15日、30日、31日

※館内滞在時間は、スクール時間の前後60分間です。

【担当インストラクター】

和田 周之(わだ かねゆき)

1969年生まれ(射手座) 神奈川県秦野市出身  
JGRAプロフェッショナルメンバー

やさしく人当たりの良い指導が定評。ゴルフの上達と健康増進、そしてダイエットを融合させた当スクールで精力的に活動中。同好会も影で支えます。



### ●メッセージ

「皆様のゴルフライフが、より良いものになるための努力は惜しみません。是非、私と一緒に健康ゴルフを楽しみましょう!」

【料金システム&会員区分】 ★入会金 21,600円 諸費用 8,100円(新規入会時にのみ必要です) ※フィットネス会員登録済の方は不要です

### プレミアム会員

毎日でもガンガン練習したい方 必見!

回数制限の無い超VIP会員です志の高い方は是非!

月会費(ゴルフスクールのみ/フィットネス会員併用)  
20,217円/15,724円

### レギュラー会員

当スクールの定番! バッチリ習えます

バッチリ習える月5回コースです未受講分は翌月への振替もOK!

月会費(ゴルフスクールのみ/フィットネス会員併用)  
14,601円/11,232円

### ライト会員

忙しいけど頑張りたい! 通いやすいコースです

通いやすい月3回のコースです未受講分は翌月への振替もOK!

月会費(ゴルフスクールのみ/フィットネス会員併用)  
10,108円/8,985円

### 単発レッスン

困った時、悩んだ時の お助けマン!

困った時、悩んだ時だけレッスンを受けての方に(券売機にて)

1回45分(ピッサー/フィットネス会員)  
4,492円/3,369円

まずは体験レッスンをご予約ください!

お一人様 1回のみ ゴルフスクール体験 2,160円/ゴルフスクール+施設体験 3,240円

お問い合わせ

ハワイアン フィットネス&スパ

レアレア 東戸塚店 TEL.045-829-0808

横浜市戸塚区川上町90-1 (JR東戸塚駅西口すぐ、駐車場90台完備)【月曜休館】

