

「もうトシかなあ・・・」最近、飛距離が落ちてきたなあと感じる方、必見!!

# 50歳からの 飛距離アツプ 講座

【テーマ】  
体にやさしく、効率よく飛ばす!!

ポイントは・・・

## 身体バランスとクラブの使い方

当日はこんな話をします

- 身体能力のABCって何？  
飛ばしに必要なカラダを知ろう!!
- 年齢に関係なく、身体能力を劇的に高める驚きの方法とは!?
- 効率よくヘッドスピードを高めるパラメトリック加速とは!?
- スタート前には実践しよう!  
飛距離を20ヤード伸ばす方法!!

こんな方は是非お越しください

- ☑ もうトシかな・・・? 最近飛距離が落ちてきたなあ・・・と感じる方
- ☑ 腰を回せていわれても・・・いわれてできりゃ苦労しない!?! という方
- ☑ もともと非力で、ドラコンはハナから諦めている(>\_<)という方
- ☑ これから末永く健康的にゴルフを楽しみたい! という方

日程 2018年3月21日(祝) 14:30▶16:00

場所 ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F(スクール)  
当店入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ

料金 (一般)2,160円 (Vカード会員・ポイント会員・HISAYメール会員)1,080円 (スクール会員)無料

講師 小森 剛 (こもり つよし)

ハルメソッド振興協会レベル3指導員  
HSPVコンディショニング・ゴルフインストラクター



生体力学、脳科学に基づくシンプルな指導が定評。  
講演や執筆活動など、レッスン以外でも活躍中!

お問合せ Victoria Golf × HISAY ☎ 0466-29-9025

●アプローチに悩んでいる方は、お近くのスタッフに「アプローチセミナーに参加!」と一言

【受付時間】  
火曜日 13:00~20:00  
水~金 10:00~20:00  
土 日 10:00~19:30  
祝 日 10:00~17:00  
※月曜日定休