

より美しく! より若々しく! より健康的にゴルフも上達!!

女子会サークル

お茶会ピラティス

ゴルフの上達はまずはカラダから!
「ゴルフと健康、そしてダイエットとの共通項」

9月18日(祝)

健康もダイエットも
ゴルフが上手くなって
手に入れたい!

ピラティスは、ケガを予防しながら、
ゴルフの上達を実現させるエクササイズです。
腰痛改善や肩こり解消、そしてダイエットと
美容・健康効果も高いです。

女子会サークル
限定企画

【今回の内容】お茶会ピラティス

楽しくお茶しながらピラティスが体験できる女子会イベントです。(要予約)

※ご参加いただくには当店女子会サークルへの登録が必要です。登録料・会費等は無料です。

【日程】2017年 9月18日(月・祝) 14:00~15:30 【参加費】1,080円

【会場】当店2F ゴルフスクールHISAY(ハイサイ) ※当店入ってスグ左の階段で2階へ

【講師】甘糟 玲奈インストラクター (BESJ認定 Body Element Pilates インストラクター)

〈講師プロフィール〉あまかす れいな-オランダのハーグ王立コンセルヴァトワール/バレエ科卒業。ドイツ「ドルトムントバレエ」、ルーマニア「ブカレスト国立劇場」、ロシア「カレリア共和国音楽劇場」にてバレリーナとして活躍。帰国後、BESJ認定ピラティス・インストラクター資格を取得。現在は、バレエ教室講師、及びピラティス・インストラクターとして精力的に活動中。



Victoria Golf 「女子会GOLFサークル」って何?

藤沢川名店の

当店2階の
スクールで
レッスン
します!

サークル内容

- ・レッスン会、女子会コンペ、女子力UPセミナー、お茶会等のイベントを開催します。
- ・イベントの告知や連絡は、メールでカンタンに!
- ・入会金、会費等は一切かかりません。(イベントの参加費は別途)
- ・当店のお客様であれば、どなたでも参加できます。
- ・イベントへの参加を強要したり、義務付けする等の縛りは一切ありません。

無料
縛り
ない
ゆる
ゆる
サークル
です

サポーター



小森 剛

お問合せ

Victoria Golf

Victoria Golf 藤沢川名店 ☎0466-55-2970

【協力】Victoria Golf 藤沢川名校 HISAY(ハイサイ) TEL0466-29-9025 (担当:小森)