

「腰が痛い」「脚が痛い」「次の日仕事休みたい!?!」いつまで辛いゴルフを続けますか?

18ホールまわっても



疲れなしいゴルフ しませんか?



翌日の仕事も絶好調!!



本講座の内容のほんの一部です

- なぜ疲れやすいの? 疲れやすい人の共通点とは?
- ゴルフの日の朝には必ず食べたいゴルフを絶好調にする最強の朝食
- スタート前には実践しよう! 15分でカラダを激変させる方法
- カラダに負担をかけない! ストレスフリースイングのすすめ
- 疲労軽減と飛距離アップを実現! 効果的なインソール活用術

こんな方は是非お越しください!

- ラウンドの後半は、疲れでショットが乱れる! という方
- 集中力が18ホールもたない! 後半、つまらないミスを連発する方
- ゴルフの次の日は、疲れで仕事にならない! という方
- 最近18ホール回るのがキツイ... 体力が落ちてきたと感じる方
- ラウンド中、脚がつりやすい方
- 最新の運動科学を学びたい方!

参加費
無料

「18ホール回っても疲れなしいカラダの作り方」講座

日程 2014年 11月15日(土) 14:00~15:30

場所 ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店2F
同店に入ってスグ左、自販機ヨコの階段でお二階へ

講師 長南 謙一郎
ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店
ゴルフアーツ・ドック検診マスター



講師 小森 剛
HISAYチーフインストラクター
ハルメソッド振興協会レベル3指導員



申込み Victoria Golf HISAY TEL:0466-55-2970
●お申し込みは、お近くのスタッフに「疲れなしいセミナーに参加!」と一言 【主催】ヴィクトリアゴルフ藤沢川名店