

いつまでも**元気**にゴルフを **楽しみたい!!**

～レアレアは、そんなあなたをサポートします!～

多目的スタジオOPEN記念特別セミナー

「ゴルフボディと健康なカラダの作り方」セミナー

ただボールを打っているだけでは上達しません。
体を鍛えるのではなく、整えることがポイントです。

ゴルフがグ～ンと上達し、永く元気に
ゴルフを楽しむ方法をお伝えします!

このセミナーで得られる**4つ**のメリット

- 1 **ビックリ!** 飛距離をグ～ンと伸ばす方法が分ります!
- 2 **すごい!** ショットが格段に安定する方法が分ります!
- 3 **ラクラク!** 18ホール回っても疲れない方法が分ります!
- 4 **肩こりや腰痛**など、カラダの不具合が解消できます!



セミナーの様子(他会場にて)

是非お越しください

- ガンガン飛ばしたい! けど腰痛が心配 (>_<) という方
- もうトシかな…最近体力の衰えを感じる方
- カラダに負担をかけないスイングを身につけたい方
- せっかくゴルフするなら、健康的に上達したい! という方
- 健康を維持向上し、永くゴルフを楽しみたい! という方

ゴルフセミナー

ゴルフボディと健康なカラダの作り方

とき : 2013年 5月11日(土) 18:00~19:30

ところ : 当クラブ4F多目的スタジオにて 【講師】小森・和田

参加費 : (ビジター様) 4,200円、(会員紹介ビジター様) 2,100円、(レアレア会員様・会員ご同伴者様) **無料**

私たちが分かりやすく
解説します!



※ 誰でも簡単にできるゴルフフィットネスを体感いただきます。
運動しやすい服装でお越しください。

ご予約は、4Fフロントに
「ゴルフセミナーに参加」と一言!
(定員10名様)

お問合せ
お申込み

ハワイアンフィットネス&スパ

レアレア東戸塚店

TEL:045-829-0808